

# KURZ ŠTÍHLEJ LÍNIE

**Dĺžka trvania: 30 dní**

**Cena: 150,- eur**

**Kurz zahŕňa:** - Konzultácia a vypracovanie programu.

( Cvičebný program + Stravovací režim )

- 2x meranie diagnostickým prístrojom In body 230.
- Mesačný neobmedzený vstup do posilňovne .
- 12x tréning pod dohľadom osobného trénera.
- Priebežná konzultácia.
- 200 minút Rollen.
- 1x masáž.

1 tréningová jednotka = 90 minút